DE MOZAÏEK
KULTURHUS

Informatie

TREFPUNT VAN LEMELERVELD

Omdat iedereen mee doet

• Kulturhus De Mozaïek • Kroonplein 58 • 8151 AZ • Lemelerveld •
• 0572 37 03 06 • info@kulturhuslemelerveld.nl • www.kulturhuslemelerveld.nl •

DE MOZAÏEK KULTURHUS

Kulturhus de Mozaïek

Wie zijn wij?

Het kulturhus is niet meer weg te denken uit Lemelerveld. Samen met onze partners hebben we oog voor al onze inwoners. Samenwerking staat centraal. Samenwerking met al onze partners maar ook met u als inwoner van Lemelerveld. Er worden meerdere activiteiten georganiseerd voor jong en oud maar mist u nog wat of heeft u een idee, schroom dan niet en loop eens binnen. Onder het genot van een kopje koffie komen we graag met u in gesprek!

Wie vind je onder ons dak?

Een kulturhus is een huis met verschillende organisaties. Voorwaarde is dat de verschillende partners samenwerken en elkaar versterken. En dit is iets waar we samen sterk in zijn. Zo organiseren we verschillende activiteiten voor jong en oud. Maar maken we ook gebruik van elkaars expertise.
De volgende organisaties vind je onder ons dak:

- Carinova Thuiszorg
- Bibliotheek
- Logopedie Pluspunt
- Saam Welzijn
- EHBO Lemelerveld
- Plankenkoorts (toneel)
- Zwanger&Zo Verloskundigcentrum
- De Kern maatschappelijk werk
- Partou kinderopvang
- GGD Jeugdgezondheidszorg
- Infopunt, voor als u het even niet weet

Activiteiten Lemelerveld

Voor vragen, inlichtingen en/of opgave kunt u terecht bij het Infopunt in het Kulturhus.

U kunt bellen naar de betreffende contactpersoon,
of naar Kulturhus de Mozaïek:
0572-370306
info@kulturhuslemelerveld.nl

DE MOZAÏEK KULTURHUS

Activiteiten

Voor sommige activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd

Biljarten recreatief

Dag(en): Dinsdag en donderdag,
Tijd: 08.30 – 10.00 uur
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

Contact/ info: Jan Zandman
tel: 0572 – 37 2359

Biljarten competitie

Dag(en): Dinsdag en donderdag,
Tijd: 18.30 – 22.30 uur
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

Contact/ info: Jan Zandman
tel: 0572 – 37 2359

Bridge-les

Dag(en): Data en tijdstip afhankelijk van aantal inschrijvingen
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

Contact/ info: Cobie de Greef
tel: 0572 – 371742

Bingo

Dag(en): Maandelijks op 2e dinsdag van de maand,
Tijd: Start 13.30 uur
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl

Fietsen

- Laatste woensdag v/d maanden mei t/m aug., ***start 13.15 uur***
- Dagtocht September, ***start 10.00 uur***

Locatie: Kulturhus De Mozaïek

Contact/ info: Hans Ellenbroek
tel: 06 53 339 695

Bridge-drive

Dag(en): Om de week, op dinsdag
Tijd: 19.30 uur
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

Contact/ info: Rien de Greef
tel: 0572 – 371742

Gymnastiek

Dag(en): Donderdag m.u.v. juli-aug. en tussen Kerst en Oud-Nieuw
Tijd: 14.30 - 15.30 uur
Locatie: Sporthal Heidepark, Lemelerveld

Contact/ info: Infopunt
tel: 0529 - 793013

DE MOZAÏEK KULTURHUS

Activiteiten

Voor sommige activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd

Handwerken

Dag(en): Tweewekelijks op woensdag (even weken),
Tijd: 13.30 – 15.30 uur
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl

Herfstklanken

Dag(en): Iedere vrijdag,
Tijd: 09.30 – 11.30 uur
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

Contact/ info: Trees Langenkamp
tel: 0572 – 371668

Houtsnijclub

Dag(en): Iedere woensdag van okt.-apr.
Tijd: 13.30 – 16.00 uur
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl

Jeu De Boules

Dag(en): Iedere dinsdag en donderdag
Tijd: 13.30 uur
Locatie: Achter 't Anker, Lemelerveld

Contact/ info: Willemien van den Berg
tel: 0572 – 372117

Klaverjassen of Kruisjassen

Dag(en): Weekelijks op maandag
Tijd: 13.30 - 16.30 uur
Klaverjas-competitie, om de week op donderdag - 18.30 uur
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl

Soosinloop/ kaarten

Dag(en): Iedere dinsdag en donderdag
Tijd: 13.30 - 16.30 uur
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl

Koersbal

Dag(en): Maandag
Tijd: 09.30 - 11.30 uur
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl

DE MOZAÏEK KULTURHUS

Activiteiten

Voor sommige activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd

Koffie-inloop

Dag(en): Dinsdag, 10.00 - 11.30 uur,
Donderdag, 14.00 – 15.30 uur
Gezellig met anderen een kop koffie of thee drinken in de Mozaïek

Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl

Wandelen met natuurgids

Dag(en): Om de week op woensdag van okt. tot mei
Tijd: Vertrek 13.15 uur
Start: Kulturhus De Mozaïek

Contact/ info: Hans Ellenbroek
tel: 06 53 339 695

Nordic Walking

Dag(en): Iedere 1e woensdag v/d maand
Tijd: Start 13.15 uur
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl

Sjoelen

Dag(en): Wekelijks op woensdag,
Tijd: 09.30 – 11.30 uur
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl

Tai Chi

Dag(en): Donderdag van sept. tot mei *(m.u.v. schoolvakanties)*
Tijd: 09.15 - 10.30 uur
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

Contact/ info: Infopunt
tel: 0529 - 793013

Quilten

Op maandagmiddag eens per maand wordt er door een groepje dames ge-quilt. Samen gezellig aan de slag en leren van elkaar is het doel van deze bijeenkomsten.
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl

DE MOZAÏEK
KULTURHUS

Activiteiten

Voor sommige activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd

Fotoclub

2x per maand op donderdagavond komt een groep enthousiaste (amateur) fotografen samen in het Kulturhus. De avonden hebben een thema en foto opdrachten. Samen bespreken, elkaar van tips voorzien en vooral veel ervaringen uitwisselen. Exposeren van de foto's hoort daar ook bij.

Locatie: Kulturhus De Mozaïek

Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl

Eetcafé

1x per 14 dagen op vrijdagavond kookt een groep vrijwilligers een (h)eerlijke maaltijd voor iedereen (jong en oud, alleenstaand of echtpaar) die het gezellig vindt om samen te tafelen. Verse producten, bijzondere gerechten of een gewone Hollandse pot.
U kunt mee eten door uw naam op de lijst te zetten die in het Kulturhus klaar ligt.

Locatie: Kulturhus De Mozaïek

Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl

Leeskringen
(gemeentebreed)

In huiselijke kring worden gelezen boeken besproken, bij toerbeurt bij de deelnemers thuis. Gemiddeld worden 6 boeken per jaar gelezen en besproken.

Contact/ info: Infopunt
tel: 0529 - 793013

Leeskring Filosofie en Cultuur
(gemeentebreed)

Een club die vanuit een brede en open benadering boeken lezen en bespreken over moderne filosofie en cultuur.

Contact/ info: mgvdhoek@home.nl

Infopunt

Voor als je het even niet weet

Het Infopunt is er om mensen te helpen met allerlei vragen. Je kunt er terecht voor betrouwbare informatie over wonen, werk, zorg, welzijn en nog veel meer.

Het Informatiepunt Digitale Overheid is ook ondergebracht bij het Infopunt. Hier word je verder geholpen met vragen over bijvoorbeeld huurtoeslag, AOW, werk, uitkering, belasting of PGB. Medewerkers van het Infopunt helpen je ter plekke op weg of verwijzen door naar lokale partners als het gaat om persoonsgebonden informatie.

Op het Infopunt kun je ook geholpen worden met het digitaal aanvragen van diensten van de Gemeente Dalfsen.

Openingstijden:

Maandag:	10.00 tot 12.00 uur
Dinsdag:	10.00 tot 12.00 uur
Woensdag:	13.30 tot 15.00 uur
Donderdag	13.30 tot 15.00 uur

Kulturhus de Mozaïek
Kroonplein 58
8151 AZ Lemelerveld
Telefoon 0529 – 79 3013 (infopunt)

Saam Welzijn

Wie zijn wij?

Saam Welzijn is een brede Welzijnsorganisatie
met een sterke lokale verankering.
Er zijn korte lijntjes naar de partners en de inwoners
in de gemeente Dalfsen en Staphorst.

Saam Welzijn staat middenin de samenleving en gaat verder waar anderen stoppen. Saam Welzijn ondersteunt in het behouden en vergroten van de eigen kracht van de inwoners. Saam Welzijn werkt aan zelf- en samenredzaamheid. Brengt mensen in contact met elkaar en ondersteunt bij het opbouwen en onderhouden van een gezond sociaal netwerk.

Saam Welzijn is er voor alle inwoners, jong en oud. We werken vanuit het principe: “iedereen kan meedoen in de samenleving”. Dit doen we door eropaf te gaan, zichtbaar te zijn in de wijken. Vanuit ons vakmanschap ondersteunen en verbinden we individuen, groepen en buurten.
We vervullen hiermee ook een belangrijke signaleringsfunctie.

In Lemelerveld zijn wij te vinden in

Kulturhus de Mozaïek
Kroonplein 58
8151 AZ Lemelerveld
Telefoon 0529 – 79 3013 (infopunt)

Voor informatie, vragen en aanmelden
kunt u bellen met het infopunt,
0529-793013
of mailen naar info@saamwelzijn.nl

In alle kernen van de gemeente
Dalfsen biedt Saam Welzijn
de volgende diensten:

Onze diensten

Mantelzorg ondersteuning

Mantelzorg is de zorg voor een naaste. Soms is het prettig om ondersteuning te krijgen, wegwijs gemaakt te worden in ‘zorgland’ of met een buitenstaander eens over de situatie te praten. U kunt dan terecht bij het mantelzorgteam van Saam Welzijn.

Zij organiseren cursussen, kunnen waar mogelijk een zorgvrijwilliger inzetten, denken met u mee of luisteren simpelweg naar uw kant van het verhaal.

Ook jonge mantelzorgers kunnen bij het mantelzorgteam terecht.
Jonge mantelzorgers zijn kinderen/jongeren die opgroeien met een zorgsituatie binnen het gezin. De consulent voor jonge mantelzorgers kan het kind/de jongere passende ondersteuning aanbieden en kan ook een be-langrijke schakel zijn tussen het kind, de klas en de docent in het bieden van adviezen, begeleiding en erkenning. Daarnaast worden er activiteiten georganiseerd gericht op lotgenotencontact en ontspanning.

Janny Velthuis | 06-11276383 | j.velthuis@saamwelzijn.nl
Alet Lenderink | 06-19218070 | a.lenderink@saamwelzijn.nl
Voor jonge mantelzorgers: Sofieke Luiken | 06-31694804 | s.luiken@saamwelzijn.nl
Algemene nummer infopunt: 0529-793013 | info@saamwelzijn.nl

Mantelzorgspreekuur

Vrijdag van 10.00 – 11.00 uur in de Mozaïek.
Speciaal voor mantelzorgers die behoefte hebben aan ondersteuning, een luisterend oor zoeken of vragen hebben.

Contactpersoon: Janny Velthuis | 06-11276383 | j.velthuis@saamwelzijn.nl

Onze diensten

Welzijnswerk (ouderenwerk en opbouwwerk)

De welzijnswerkers kunnen met je meedenken en ondersteunen bij het beantwoorden van vragen op het gebied van welzijn; dat wat het leven fijn maakt.
Zoals sociale contacten, zinvolle dag/vrijetijds-invulling, vrijwilligerswerk, lichamelijk en geestelijk actief zijn, anticiperen op de toekomst, etc.

De welzijnswerkers kunnen ondersteunen bij particuliere- en buurtinitiatieven en onderzoeken wat er speelt in verschillende wijken en waar de behoeften van inwoners liggen op het gebied van welzijn.

Wilt u meer informatie, heeft u een vraag of heeft u een leuk initiatief? Neem dan contact op met:

Wendy Leeuwenkuyl (welzijnswerk/ouderenwerk)
06-12505398 | w.leeuwenkuyl@saamwelzijn.nl
Ariën Langejans (welzijnswerk/opbouwwerk)
06-11858073 | a.langejans@saamwelzijn.nl
Of bel het algemene nummer van het infopunt:
0529-793013 | info@saamwelzijn.nl

Jongerenwerk

Het jongerenwerk is op diverse werkvelden actief zoals talentontwikkeling, participatie, preventie en individuele begeleiding en coaching. De jongerenwerkers spreken de taal van de jeugd, stimuleren de persoonlijke en sociale ontwikkeling, behartigen hun belangen en geven grenzen aan.

Het jongerenwerk is daarmee een instrument om kwetsbare jongeren de kans te geven om op te groeien tot betrokken, actieve en zelfstandige volwassenen. Het jongerenwerk werkt nauw samen met diverse partners om een gezamenlijke aanpak te hanteren.

Onze diensten

In het Kulturhus de Mozaïek zit het jongerencentrum gevestigd. Het jongerencentrum is een ontmoetingsplek voor alle jongeren van 12 t/m 18 jaar. Het is een plek waar jongeren lekker kunnen chillen, gamen, huiswerk maken of gezellig kunnen kletsen. Daarnaast bieden de jongerenwerkers diverse trainingen aan hierbij kun je denken aan een groep speciaal voor meiden, jonge mantelzorgers, kinderen in echtscheidings-situaties, kinderen die spanning ervaren en bieden wij ook weerbaarheidstrainingen aan zowel in groepsverband of individueel.

Ook worden er diverse activiteiten door het jongerenwerk aangeboden, denk hierbij aan de kinderdisco's, achery tag, bubbelvoetbal, lasergamen en nog veel meer! Houdt hiervoor onze Face-book & Instagram voor in de gaten! Heb jij zelf een leuke activiteit of idee? Neem dan contact met ons op!

Voor informatie, ondersteuning of advies kun je contact opnemen met team jongeren-werk Lemelerveld:

Kiona Koers: k.koers@saamwelzijn.nl | 06-11474582
Joyce Blokland: j.blokland@saamwelzijn.nl | 06-25167619
Facebook: Saam Welzijn Lemelerveld | Instagram: @saamwelzijn_lemelerveld
Of bel het algemene nummer van het infopunt, 0529-793013 | info@saamwelzijn.nl

ANWB Automaatje

Een vervoersservice waarbij vrijwilligers antwoord geven op de vervoersvraag van plaatsgenoten. Vrijwilligers gebruiken hierbij hun eigen auto.
Het vervoer beperkt zich niet alleen tot een bezoek aan het ziekenhuis, dokter of fysiotherapeut maar kan ook benaderd worden voor het afleggen van een bezoekje, de kapper of gezellig winkelen.
Voor meer informatie en aanmelden; kunt u bellen op werkdagen tussen 08.30 en 12.00 uur

06-2833 8624 | automaatje@saamwelzijn.nl

Onze diensten

Hulp bij digitale vragen

Hovsep Khachadurian geeft deskundige hulp, uitleg en advies over alles wat te maken heeft met smartphones, apps, tablets, laptops en dergelijke. Ook kan hij u helpen met slimme thuistechnologie waardoor het plezierig thuis blijven wonen makkelijker wordt. Hovsep neemt de tijd voor u en legt alles op een rustige, duidelijke manier uit.

U kunt een afspraak maken met Hovsep, of langskomen bij het digitale vragenuurtje op dinsdagen van 09.30-10.30 in De Mozaïek.
Waar nodig komt Hovsep op afspraak bij u thuis.

Hovsep Khachadurian| 06-15231753 | h.khachadurian@saamwelzijn.nl
Of bel het algemene nummer van het infopunt, 0529-793013 | info@saamwelzijn.nl

Buurtbemiddeling

Buurtbemiddeling geeft praktische hulp om ergernissen en conflicten met buren zelf op te lossen. Onafhankelijke en speciaal opgeleide vrijwilligers begeleiden buren om (weer) met elkaar in gesprek te komen en samen tot een oplossing te komen waar zij beiden tevreden over zijn. Dit werkt het best in een vroeg stadium en bij niet al te ernstige problemen.
Heeft u vragen of wilt u Buurtbemiddeling inschakelen?
Neem dan contact op:

Coördinator buurtbemiddeling:
Ivonne Saueressig |06-39345740 | i.saueressig@saamwelzijn.nl
Of bel het algemene nummer van het infopunt, 0529-793013 | info@saamwelzijn.nl

Onze diensten

Alzheimercafé Dalfsen

Iedere derde maandag van de maand met uitzondering van juli en augustus van 19.30 -21.30 uur in Zalencentrum De Overkant, Kerkplein 22 te Dalfsen.

Janny Velthuis| 06-11276383 | j.velthuis@saamwelzijn.nl
Of bel het algemene nummer van het infopunt, 0529-793013 | info@saamwelzijn.nl

Hulp bij Thuisadministratie

Wanneer u ondersteuning nodig heeft bij uw eigen administratie omdat u er zelf niet meer uitkomt, kunt u hier hulp bij krijgen. Saam Welzijn en Humanitas werken samen bij hulp met thuisadministratie.

Info: het algemene nummer van het infopunt, 0529-793013 | info@saamwelzijn.nl

Scootmobiel training

In samenwerking met Veilig Verkeer Nederland, de gemeente Dalfsen, de BTB-groep en de ouderenbonden, worden ieder voorjaar scootmobieltrainingen aangeboden aan de inwoners van de gemeente Dalfsen die een scootmobiel hebben. De training bestaat uit een theorie- en een praktijkles. De scootmobielbezitters, die via de gemeente een scootmobiel hebben, krijgen een persoonlijke uitnodiging voor deelname. De training wordt gegeven in het voorjaar en wordt in de lokale pers aangekondigd voor hen die particulier een scootmobiel aangeschaft hebben.

Info: algemene nummer van het infopunt, 0529-793013 | info@saamwelzijn.nl

Onze diensten

Klussendienst

Deze dienst biedt hulp bij uitvoering van kleine, incidentele klussen aan inwoners die zelf, om welke reden dan ook, deze klussen niet (meer) kunnen uitvoeren.
U kunt bij Saam Welzijn een kluskaart kopen voor € 10,-.
Hiervoor kunt u 3 keer een klus, van ± 1 uur, laten doen.

Marleen Schömaker |0529-793013 | m.schomaker@saamwelzijn.nl
Of bel het algemene nummer van het infopunt, 0529-793013 | info@saamwelzijn.nl

Thuisscans

Iedereen wil graag lang comfortabel thuis blijven wonen. Saam Welzijn kan een thuisscan laten uitvoeren zodat u advies, ideeën en tips krijgt om uw huis levensloopbestendig te maken.

Contact: Judith Bos | 0529-793013 | j.bos@saamwelzijn.nl
Of bel het algemene nummer van het infopunt, 0529-793013 | info@saamwelzijn.nl

Uitprobeerdienst

Om de zelfredzaamheid in de eigen woning/woonomgeving te verbeteren kunt u gebruik maken van digitale zorgtechnologie of andere hulpmiddelen.
De aanschaf van dit soort hulpmiddelen kunnen kostbaar zijn. De Uitprobeerdienst is ontwikkeld zodat u deze hulpmiddelen eerst een maand kunt uitproberen.
Onder begeleiding van een vrijwilliger en/of professional kijkt u samen naar een geschikte oplossing.

Judith Bos | 0529-793013 | j.bos@saamwelzijn.nl
Of bel het algemene nummer van het infopunt, 0529-793013 | info@saamwelzijn.nl

Bibliotheek

De bibliotheek

De Bibliotheek Dalfsen is dé plek voor persoonlijke ontwikkeling, boeken, cultuur en nog veel meer!
Kom naar de bibliotheek en vergroot je wereld.

Openingstijden:

Iedere dag vanaf 8.30 uur kun je zelfstandig boeken komen lenen of inleveren.
Op de volgende tijdstippen is er personeel aanwezig
voor vragen en/ of hulp:

Maandag en woensdag:	08.30 tot 18.00 uur
Dinsdag en donderdag:	08.30 tot 17.00 uur
Vrijdag:	08.30 tot 12.30 uur

Kulturhus de Mozaïek
Kroonplein 58
8151 AZ Lemelerveld

Contact?
bib.lemelerveld@bibliotheekdalfsen.nl
www.bibliotheekdalfsen.nl
0572 371928

de Bibliotheek Dalfsen

Activiteiten

Taalpunt

Voor het verbeteren van je taal, reken- en digitale vaardigheden.
Het Taalpunt is voor iedereen in de gemeente Dalfsen, die het lastig vindt om bijvoorbeeld:

- Formulieren in te vullen
- Emails te schrijven
- Brieven te lezen of om voor te lezen aan zijn (klein) kinderen
- Om te gaan met rekeningen
- Het nieuws op tv of in de krant te begrijpen
- Om te gaan met mobiele telefoon of laptop

Of heb je een andere vraag rondom deze basisvaardigheden?
Kom dan naar het Taalpunt voor informatie over onze activiteiten.

Iedere maandagmorgen tussen 10.00 en 11.00 uur is de taalpuntcoördinator aanwezig in Kulturhus de Mozaïek.
Je kan ook bellen of appen via 06-33834681

Taalpunt Koffieuurtje

Koffieuurtje voor anderstaligen. Vind je het leuk om andere dorpsgenoten te ontmoeten? En, wil je je Nederlands blijven verbeteren? Loop eens binnen op maandagochtend tussen 10.00 en 11.00 uur voor gezelligheid en een kopje koffie!

Meer info: www.bibliotheekdalfsen.nl of
via de Taalpunt Coördinator: Taalpunt@bibliotheekdalfsen.nl | 06 33 83 46 81

de Bibliotheek Dalfsen

Activiteiten

Digitaal Vragenuurtje

Voor iedereen die vragen heeft over digitale onderwerpen: van smartphone tot DigiD is er het Digitale vragenuurtje.
Het Digitale vragenuurtje wordt georganiseerd door SAAM Welzijn en de Bibliotheek. Je kunt er terecht met alles wat je wilt weten over applicaties (apps) op je tablet, computer of smartphone kun je bij het Digitale Vragenuurtje (voorheen app-spreekuur). De hulp is persoonlijk (1-op-1) en deskundig.

Aanmelden is niet nodig (vrije inloop) en er zijn geen kosten aan verbonden.
Iedere dinsdagmorgen van 9.30 tot 10.30 uur.

Cursussen en workshops

De computer, tablet of smartphone, je kunt bijna niet zonder.
Steeds meer organisaties gaan er vanuit dat ze je digitaal kunnen bereiken.
Digitale vaardigheden heb je dus hard nodig. De Bibliotheek biedt daarom in samenwerking met SeniorWeb en Saam Welzijn diverse activiteiten en gratis cursussen aan die helpen bij het ontwikkelen van deze vaardigheden.

Klik & Tik

Niet iedereen doet moeiteloos mee in onze digitale maatschappij. Daarom is er een lessenserie Klik & Tik. Dit is een laagdrempelige cursus over de computer, internet en allerlei daarmee samenhangende zaken. Je gaat tijdens en na deze cursus met plezier met deze onderwerpen aan de slag!

Kijk op de website van de Bibliotheek voor meer informatie of vraag het bij het Infopunt.

de Bibliotheek Dalfsen

Activiteiten

de Bibliotheek Dalfsen

Activiteiten

Meer informatie: www.bibliotheekdalfsen.nl/infopunt

Digisterker

In de cursus Digisterker leer je stap voor stap hoe je handig en veilig informatie kunt vinden en hoe je digitaal je persoonlijke zaken bij de overheid regelt.
Versterk je digitale vaardigheden met deze cursus en doe mee.

Kijk op de website van de Bibliotheek voor meer informatie of vraag het bij het Infopunt.

Digitale workshops | Ontdek en Vergroot je Online Wereld

Digitale workshops geven je de mogelijkheid om kennis te maken met verschillende onderwerpen zoals een digitaal fotoboek maken, e-books en luisterboeken lenen via de bibliotheek, overzicht in je computer. Het aanbod wijzigt twee keer per jaar. Kijk voor een overzicht op de website van de bibliotheek of in het programmaboekje.

www.bibliotheekdalfsen.nl

Maakplaats

Heb je altijd al eens willen 3D printen? Of wil je iets in hout laseren met een echte lasersnijder? Heb je een T-shirt die je met een gave opdruk wilt bedrukken?
Dit kun je allemaal zelf doen in onze Maakplaats. De Maakplaats rouleert tussen de verschillende vestigingen.

Op de website van de Bibliotheek vind je de planning. Voor volwassenen en kinderen.

Jeugd

Het is ontzettend belangrijk dat kinderen veel lezen. Het stimuleert je verbeelding, helpt taal ontwikkelen en vergroot je woordenschat. De Bibliotheek heeft daarom veel jeugdboeken in de collectie die je kunt lenen, ook organiseert de bibliotheek veel activiteiten voor kinderen. Ook zijn er online allerlei handige en leuke apps en is er online aanbod.

De Bibliotheek op School
De basisschool speelt een grote rol in spelen als ideale lees- en mediaomgeving. De bibliotheek helpt scholen daar graag bij. Speciaal voor scholen is het landelijke programma de Bibliotheek op school (dBos) ontwikkeld. Hiermee richten de school en de Bibliotheek zich samen op het verbeteren van taalvaardigheid, leesmotivatie en informatievaardigheden. Plezier in lezen staat daarbij voorop!

VoorleesExpress
De voorlezers van de VoorleesExpress staan altijd klaar voor gezinnen in de gemeente Dalfsen om voor te lezen. Dat is belangrijk, want door voorlezen zet je in op gelijke kansen in het onderwijs. Stapt jouw gezin in de VoorleesExpress? Kijk voor meer informatie op www.bibliotheekdalfsen.nl.

BoekStart
Elke maand organiseert de bibliotheek speciaal voor de baby's, dreumesen en peuters BoekStart. In de bibliotheek lezen onze voorlezers boekjes voor en zingen we samen liedjes. (Groot)ouders en hun kleintjes gaan zo spelenderwijs om met taal en versterken hun band. Iedere eerste donderdagmorgen van de maand is er een Boekstart in Kulturhus de Mozaïek. Aanvang 10.00 uur.

Partou

Kinderopvang

Onze opvang is gevestigd in het Kulturhus, tegenover consultatiebureau. Favoriet van de kinderen is onze ontdek- en beleeftuin. Ze spelen hierin verstoppertje, tuinieren in de moestuin of nemen even lekker tijd voor zichzelf. Ook binnen maken we het gezellig! Samen gymmen of knutselen. Muziek maken doen wij ook graag.

Onze kinderopvang heeft 3 groepen. 1 groep van 0-2 jaar, 1 groep van 2-4 jaar en 1 groep van 0-4 jaar.
In Lemelerveld is onze POV / BSO gevestigd aan de Heideparkschool. Wij besteden veel aandacht aan de overgang van het kinderdagverblijf naar school/ BSO. Hierin bieden wij gezamenlijke activiteiten aan zowel in school als in het Kulturhus.

Waarom je voor Partou kiest

- We gaan graag naar de opa's en oma's van Brugstede
- Leuke uitjes! We gaan naar het speeltuintje of picknicken in het dorp
- In onze ontdektuin is voor alle leeftijden wat te doen!
- Een fijne locatie; in een rustige woonwijk, middenin het dorp
- Kinderen maken bij ons hun eerste vriendjes
- Wij houden je op de hoogte van je kind via onze app
- Kinderen leren bij ons elke dag iets nieuws
- Wij maken graag muziek met de kinderen

Kom eens langs!

Kroonplein 76
8151 AZ Lemelerveld
0572 – 370378

de kern
maatschappelijke dienstverlening

De Kern

Maatschappelijke dienstverlening

De Kern maatschappelijke dienstverlening biedt hulp bij vragen of problemen waar je alleen niet uitkomt. Ook zonder verwijzing. Je kunt bij ons terecht voor algemeen maatschappelijk werk en groepswerk, voor jong en oud.

Wij zijn een laagdrempelige organisatie die hulp biedt bij psychosociale, materiële en sociaal juridische problemen. Hierbij kun je denken aan echtscheidingsproblematiek, relatiegesprekken, last van een negatief zelfbeeld en/of veel piekeren of behoefte aan bemiddeling. Samen met een maatschappelijk werker ga je op zoek naar de juiste route om antwoord te krijgen op jouw hulpvraag of de oplossing voor jouw probleem. Soms zijn problemen (nu) niet op te lossen, maar kun je wel leren om er beter mee om te gaan.

De hulpverlening van de Kern is vrijwillig, dichtbij en gratis.
Naast het maatschappelijk werk, bieden wij ook Home-Start in de gemeente Dalfsen aan. Home-Start biedt middels getrainde vrijwilligers gezinnen een steuntje in hun rug bij lichte opvoedvragen.

Voor aanmelden of meer informatie neem contact op met onze receptie
038 45 69 700 of kijk op onze website
www.stdekern.nl

Openingstijden:
ma t/m vrij:
09.00 - 17.00 uur

Carinova

Carinova Lemelerveld

Zo lang mogelijk thuis blijven wonen

Daar kan Carinova u bij helpen

Carinova werkt wijk- en buurtgericht. We werken met goed opgeleide, betrokken verzorgenden en verpleegkundigen met een hart voor de zorg. We zetten ons in bij u thuis, met als doel dat u zo lang mogelijk in uw eigen omgeving kunt blijven wonen.

De wijkverpleegkundige start in overleg met u de zorg op. Bij elke zorgvraag kijken wij samen met u en eventueel uw netwerk waarin wij kunnen ondersteunen. Alles is er op gericht om uw eigen kracht te versterken.
U kunt ons altijd bellen!

Wij kunnen u bijvoorbeeld helpen met:

- Wassen en douchen of andere persoonlijke zorg;
- Ogen druppelen of het inzetten van een druppelbril;
- Een wond verzorgen;
- Medicijnen;
- 24-uurszorg;
- Begeleiding bij dementie;
- Mantelzorgondersteuning;
- Doorverwijzingen naar andere instanties;
- Lidmaatschap Thuizz (servicepakket);
- Advies over hulpmiddelen.

Carinova team Lemelerveld en Lemele is te bereiken via 0570-518564
Mailen mag ook: wijkverpleginglemelerveld@carinova.nl
Carinova is 24 uur per dag te bereiken via 0900-8662
www.carinova.nl

Vrijwilligerspunt

Vrijwilligerspunt Dalfsen

Mensen maken Dalfsen mooier!

Vrijwilligerswerk is er in allerlei soorten en maten.
Voor jong en oud, eenmalig of structureel.

Zoek je vrijwilligerswerk of heb je hulp nodig bij het plaatsen van een vacature? Is jouw organisatie op zoek naar vrijwilligers of wil je scholing voor jouw organisatie? Zoek je meer informatie over vrijwilligerswerk en alles wat daarbij hoort? Bij het Vrijwilligerspunt Dalfsen ben je aan het goede adres.

Neem contact met ons op via info@vrijwilligerspuntdalfsen.nl
of bel 0529-793013. We helpen je graag verder!
Kijk op www.vrijwilligerspuntdalfsen.nl/contact voor openingstijden.

Plankenkoorts

Toneelvereniging Plankenkoorts

Toneelvereniging Plankenkoorts repeteert op woensdagavond in het Kulturhus. Hier hebben wij de ruimte om ons decor na te bootsen, zodat wij ons optimaal kunnen voorbereiden op onze jaarlijkse uitvoeringen in Zaal Reimink.

Voor meer informatie zijn wij te bereiken via: plankenkoortstoneel@gmail.com
of bel: 06-15264539
(Mirjam Hagedoorn, secretaris)

Logopedie Pluspunt

Sinds december 2010 zit Logopedie Pluspunt in het Kulturhus de Mozaïek. De praktijk was daarvoor al jarenlang actief in Lemelerveld op andere locaties. Keshia van Duren werkt op maandag en donderdag in het Kulturhus en bij drukte kan er een collega op vrijdagochtend extra in worden gezet.

Logopedie is veel meer dan alleen spraak!

Logopedie Pluspunt Lemelerveld is een allround praktijk. Jong (vanaf ± 2 jaar) en oud kan er terecht met problemen rondom gehoor, auditieve vaardigheden, lees- en spellingproblemen, stem, adem, taalbegrip, zinsbouw, woordenschat, communicatie, afasie, uitspraak, dysartrie, nasaliteit, stotteren, broddelen, afwijkende mondgewoonten, slissen, duimzuigen, verkeerd slikken, enz.

Daarnaast behandelen wij de logopedische problemen die mensen ervaren bij AD(H)D, autisme, hyperventilatie, ziekte van Parkinson, Long Covid of COPD, enz.

Door de jaren heen hebben wij ons gespecialiseerd in m.n. afwijkende mond-gewoonten, spraak-taalproblemen bij kinderen en lees- en spellingproblemen. Er is ook een collega die zich specialiseert in de ouderenzorg.

Logopedie zit ook in 2022 voor 100% in het basispakket van uw zorg-verzekeraar. Er zitten voor de behandeling van uw kind dus geen kosten aan verbonden. Voor volwassenen geldt dat zij eerst hun eigen risico op moeten maken en daarna is de behandeling volledig vergoed.

Wij hebben contracten met alle zorgverzekeraars. In veel gevallen kunt u zonder verwijzing van een arts terecht bij ons.

Logopedie Pluspunt

Wilt u zeker weten of u via Directe Toegankelijkheid Logopedie bij ons geholpen kunt worden? Dan kunt u ons altijd bellen of mailen. Op verwijzing van de huisarts, specialist en soms ook tandarts of orthodontist mogen wij u of uw kind altijd in behandeling nemen.

Logopedie Pluspunt heeft naast Lemelerveld de Mozaïek ook een vestiging
- op basisschool de Regenboog (dinsdag),
- in Dalfsen (maandag t/m vrijdag)
  - In Oudleusen (maandagochtend en woensdagochtend)
  - en in Lemele (dinsdag).

Voor meer informatie, voorlichting of aanmeldingen:
Alle dagen bereikbaar op telefoon 0529-433633 of 06-25425632.

Op maandag, dinsdag en donderdag tijdens kantooruren ook bereikbaar op 06-28367257

info@logopediepluspunt.nl
keshia@logopediepluspunt.nl
www.logopedie-pluspunt.nl

Logopedie Pluspunt

GGD

GGD IJsselland

Gezond opgroeien 0-18 jaar

Als ouder of verzorger wil je dat je kind gezond en veilig opgroeit. Wij staan klaar om met je mee te denken en we zorgen dat je kind de nodige gezondheidsonderzoeken krijgt.

We geven je kind ook vaccinaties tegen besmettelijke ziektes. De RIVM geeft informatie over deze vaccinaties en de GGD geeft de vaccinaties op eigen locatie in het Kulturhus.

We werken als GGD IJsselland nauw samen met andere organisaties in de gemeente Dalfsen en ook hier in ons dorp. Wij werken samen met het sociale wijk- of gebiedsteam en andere partners, zoals voorschoolse partners, basisscholen, voortgezet onderwijs, speciaal onderwijs en huisartsen.

Het team op het consultatiebureau bestaat uit de jeugdarts, jeugdverpleegkundige en een consultatiebureau assistent. Onze bureau/werkdagen zijn maandag, dinsdag en donderdag. Tijdens het consult wordt er gesproken over gezondheid, ontwikkelingen, opvoeding en we volgen de groei.

Natuurlijk is er ook ruimte en tijd voor vragen.

GGD IJsselland

GGD

Heb je tussendoor een vraag?

Het is prachtig om een kind te hebben, maar het is niet altijd even gemakkelijk. Heb je vragen of twijfels? Bijvoorbeeld over de ontwikkelingen of het gedrag van je kind en hoe je daarmee kunt omgaan?

Blijf hier niet mee rondlopen maar bespreek het met ons. Dit kan tijdens ons inloopspreekuur op het consultatiebureau.
Iedere donderdag van 9.00 - 9.45uur

Kijk voor de actuele dagen en tijden:
www.ggdijsselland.nl/inloopspreekuren.

Contact?
Telefoon: 088 4430702 | jeugdgezondheidszorg@ggdijsselland.nl

EHBO

EERSTE HULP
E H
B O
LEMELERVELD

Als je dit kunt, kun je óók levens redden.

EHBO-vereniging Lemelerveld

is een actieve vereniging die tal van activiteiten organiseert voor leden en ook voor niet leden in Lemelerveld, Lemele en omgeving.

Wij kunnen als vrijwilligersvereniging iets voor je doen als je:

- Een cursus Eerste Hulp wilt volgen (12 lessen) of (zelf thuis leren + 7 lessen praktijkoefening).
- Wilt leren Reanimeren en AED gebruiken (dagdeel).
- Wilt deelnemen aan een workshop EHBO aan baby's en kinderen (avond).
- Herhalingslessen met praktijkoefeningen EHBO en Reanimatie wilt doen, om de kennis up-to-date en het diploma geldig te houden (kan ook als je elders een diploma hebt gehaald).
- Vrijwilliger wilt worden als evenementhelper of als je je op een andere manier wilt inzetten voor de vereniging.
- Burgerhulpverlener wilt zijn ingeval van spoed bij een hartstilstand (HartslagNu).
- Na een hulpverlening jouw ervaringen wilt delen met mede betrokkenen in een nazorggesprek.
- Advies wilt over de aanschaf van een AED met verwarmde buitenkast. (met voordeel via de vereniging).
- Ondersteuning nodig hebt bij het verzorgen van Jeugd EHBO.
- Bemiddeling wilt bij specifieke opleidingen zoals EHBO bij kinderen, EHBO bij sport, EHBO bij wandelletsel of een opleiding als LOTUS slachtoffer.
- Op zoek bent naar dienstverlening door gediplomeerde EHBO-ers van onze vereniging, bij het door jouw georganiseerde evenement in het dorp.
- Een gesprek wilt over samenwerking tussen jouw vereniging en EHBO-vereniging-Lemelerveld met het doel elkaar te versterken.

EERSTE HULP
E H
B O
LEMELERVELD

EHBO

Van levensbelang...

Ondanks dat na een incident vrij snel professionele hulp ter plaatse kan zijn, is regelmatig gebleken dat Eerste Hulp in veel gevallen van levensbelang is in de eerste minuten.

Het is bekend dat mensen die een EHBO en of Reanimatiecursus hebben gevolgd veel makkelijker Eerst Hulp verlenen.
Na een hulpverlening houdt men vaak een goed gevoel over aan het feit iets te hebben kunnen betekenen voor die ander.

Meer informatie

Wij zijn aangesloten bij de Nationale Bond voor EHBO. Meer informatie over de activiteiten met ondersteuning van de partners vind je op de website: www.ehbolemelerveld.nl.

Voor contact en vragen over de mogelijkheden die wij kunnen bieden, kun je ons mailen. Wij nemen dan contact met je op voor een afspraak.

secretariaat@ehbolemelerveld.nl

AED

Zwanger & Zo

Zwanger & Zo
verloskundigcentrum

Over ons

Welkom bij de gezelligste en meest eigentijdse verloskundigenpraktijk van Nijverdal, Hellendoorn, Lemelerveld en Luttenberg. Verloskundigcentrum Zwanger & Zo is al jaren dé praktijk voor verloskunde van de gemeente Hellendoorn en omgeving.
Ons team bestaat uit vier verloskundigen en drie assistentes, die jou met veel passie, kennis en kunde begeleiden tijdens deze bijzondere periode in jouw leven. Wij brengen alles in één centrum samen op het gebied van kinderwens, verloskunde, echoscopie, kraamzorg, informatieavonden, bevalling en kraambedbegeleiding.

Onze visie

Persoonlijk contact en heldere communicatie staan te allen tijde centraal. Wij nemen tijdens de zwangerschap de tijd om goed naar jou en je partner te luisteren en vragen zo helder mogelijk te beantwoorden. Op deze manier bouwen wij graag aan een persoonlijke band en wederzijds vertrouwen. Wij zijn ervan overtuigd dat dit de uiteindelijke bevalling ten goede komt.

Vertrouwen geven

Wij vinden het belangrijk om jou tijdens de zwangerschap, bevalling en de kraamtijd vertrouwen in je eigen kracht te geven. Ervaring leert ons dat zowel de zwangerschap als de bevalling voorspoediger verloopt als jij meer (zelf)vertrouwen hebt. Zo willen wij je stimuleren om te vertrouwen op je eigen kracht en inzicht. Zodat jij de zwangerschap en bevalling met vertrouwen tegemoet kunt zien.
Ons uiteindelijke doel? Dat zowel jij als jouw eventuele partner tevreden terugkijken op de zwangerschap, bevalling en kraamtijd.

Zwanger & Zo
verloskundigcentrum

Zwanger & Zo

Wij bieden

- Professionele en persoonlijke verloskundige zorg
- (Pret) Echo's op indicatie en op verzoek in onze eigen praktijk
- Gratis informatieavonden
- Kinderwensspreekuur
- Anticonceptiespreekuur en spiraalplaatsing
- Miskraambegeleiding
- Spreekuurlocaties: *Nijverdal, Hellendoorn, Lemelerveld & Luttenberg*

Wil je kennismaken met ons team of heb je een vraag?
Dan horen we graag van je. We bieden avondspreekuur in Lemelerveld, maar je bent natuurlijk ook van harte welkom op onze overige locaties.
Team Zwanger & Zo

Contact?
www.verloskundigcentrumzwangerenzo.nl

SPOED *(24/7)*: 06-20103048
Praktijk: 0548-620326

DE MOZAÏEK
KULTURHUS

Koffiehus 'De Kletsmajoor'

.... is een onderdeel van het Kulturhus.
Bij Koffiehus de Kletsmajoor op het Kroonplein is het een gezellige boel. Zowel vakantiegangers als Lemelervelders komen graag langs voor een kop koffie of een broodje maar ook voor een gezellig kletspraatje.

De Kletsmajoor wordt volledig gerund door vrijwilligers en krijgen hulp van cliënten van de naastgelegen Kubus. Juist omdat het allemaal enthousiaste vrijwilligers zijn is de sfeer gezellig want iedereen die er werkt komt er graag.

Wil jij ook wel deel uitmaken van het Koffiehus, ga je graag met mensen om, ben je zelfstandig en flexibel en één of meer dagdelen beschikbaar van 9.00-13.00 uur of 13.00-17.15 uur?
Neem dan contact met ons op via: 0572-371395 |dekletsmajoor@outlook.com

soam welzijn · infopunt · de Bibliotheek Dalfsen · partou · de kern · Carinova · GGD IJsselland · Zwanger & Zo verloskundigcentrum · Eerste Hulp EHBO Lemelerveld